



# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ОКТЯБРЬ 2013 года № 9 (12)

[www.npcriz.ru](http://www.npcriz.ru)



## ТЕМА НОМЕРА: Всемирный день пожилого человека

ежегодно отмечается 1 октября. ООН призывает правительства, частный сектор, организации гражданского общества и всех людей планеты сосредоточить внимание на создании общества для всех возрастов.

### ПРОФЕССОР В.Х. ХАВИНСОН

стр. 2



### Здоровье, интеллект – ценность общества

«Сегодня в области экспериментальной геронтологии Россия впереди планеты всей».

### ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ

стр. 6

### На страже здоровья жителей Екатеринбурга

«Жители Урала смогут воспользоваться бесплатной консультативной помощью специалистов».



### ИРИНА ВИНЕР

стр. 4

### Эксклюзивное интервью

«Спортсменки Олимпийской сборной по художественной гимнастике принимают пептидные биорегуляторы».



### ПРОФЕССОР И.М. КВЕТНОЙ

стр. 7

### Пептиды в фармакологии

«...чрезвычайно полезны для профилактики и лечения процессов, связанных с нарушением иммунитета».



# ЗДОРОВЬЕ И ИНТЕЛЛЕКТ - ЦЕННОСТЬ ОБЩЕСТВА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**Накануне Международного дня пожилых людей наш корреспондент встретился с профессором, доктором медицинских наук, президентом Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии, вице-президентом Геронтологического общества РАН, членом-корреспондентом РАМН, директором Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии В.Х. Хавинсоном.**

*- Владимир Хацкелевич, какие события в 2013 году стали знаковыми в области геронтологии и гериатрии?*

- В 2013 году прошел XX Международный конгресс геронтологии и гериатрии в Сеуле (Южная Корея), главное событие в этой области за 4 года, на котором подводятся итоги научно-обоснованных и подтвержденных инноваций в медицине, социальной политике, демографии. Главный вывод конгресса: доля людей старших возрастов во всем мире растет, и государства должны обеспечить соответствующие условия жизни для них. Наша цель - увеличение активного периода жизни и средств,

которые к этому ведут: ограничение калорийности питания, применение антиоксидантов, активаторов теломеразы. Что очень важно для нас: впервые в группу перспективных препаратов – геропротекторов попали и пептидные биорегуляторы. Первостепенно, что они были выделены в отдельную категорию.

В настоящий момент в области экспериментальной геронтологии Россия впереди планеты всей. В арсенале наших ученых и врачей огромный багаж доказательных исследований по увеличению средней продолжительности жизни.

В 2014 году завершится масштабный эксперимент по клиническим испытаниям применения геропротекторов людьми. Исследования проводятся учеными Института геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева Национальной академии медицинских наук Украины. На сегодняшний момент уже точно можно сказать, что получены блестящие результаты по снижению смертности среди тех, кто получал пептидные препараты.

*- Сегодня все чаще говорят об увеличении пенсионного возраста.*

- Это очень сложный вопрос. Считаю, что нынешний российский пенсионный ценз должен быть рекомендован, прежде всего, тем людям, у которых проблемы со здоровьем. Одним из возможных путей увеличения трудового ресурса населения страны мог бы явиться градиентный выход на пенсию, то есть постепенное сокращение рабочего времени до 6, 4, 2 часов в день соответственно возрасту. Но основной путь человечества – это увеличение трудоспособного периода жизни. Всемирный банк неоднократно давал России рекомендации по увеличению пенсионного возраста для женщин, хотя бы до 60 лет, притом, что в России они живут дольше, чем мужчины, примерно до 73-74 лет. Люди пожилого возраста представляют собой существенный экономический и социальный ресурс.

Кроме того, когда человек выходит на пенсию, зачастую происходит разрыв социальных связей. В результате этого снижается активность мозга и развиваются такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, деменция, что значительно сокращает жизнь. Оказывается, чем дольше человек работает, тем дольше он живет. Такие же данные были получены в свое время в Мини-



**Из 33 миллионов людей, вышедших на заслуженный отдых, продолжают трудиться порядка 13 миллионов человек. В среднем люди работают на протяжении еще 5-7 лет после наступления пенсионного возраста.**

стерстве обороны СССР. Выяснилось, что чем дольше человек служил, тем дольше он жил. А чем раньше уходил на пенсию, тем раньше умирал.

В прошлом году в Вене проходила межминистерская конференция по социальной политике, и было выдвинуто предложение убрать ограничения по возрасту для работающих в сфере науки, образования, культуры, управления государством, медицины, то есть там, где востребованы умственные способности. Интеллект – главная ценность любого общества. Я считаю, каждый человек должен приносить пользу социуму и посильно трудиться, если позволяет здоровье.

Учитывая, что по градации Всемирной организации здравоохранения пожилой возраст находится в границах от 60 до 74-х лет, старческий – 75-89 лет. Но разве применим мы эту градацию к академику, лауреату Нобелевской премии Ж.И. Алферову, которому 83 года. Он – блестящий пример личности, деятельность которой представляет огромную ценность.

А Ирина Александровна Винер, заслуженный тренер РФ, тренер олимпийских чемпионов, которые занимают высшие пьедесталы на всех соревнованиях. Блестящая женщина, икона женщины. А как Ирина Александровна работает! Она каждый день находится в спортивном зале, где совершенствует свое мастерство наша сборная по художественной гимнастике. Ее подчас не отличить от подопечных: сама такая же стройная, гибкая, красивая.

Эти люди – яркие примеры сохранения молодости и энергии, и на них нужно равняться.

*- Владимир Хацкелевич, Вы возглавляете Европейское отделение Международной ассоциации геронтологии и гериатрии, прокомментируйте демографическую ситуацию в Европе и России?*

Согласно эволюции, человечество вступило в этап постарения вида. В связи с социально-экономическими успехами, благодаря медицине продолжительность жизни стала увеличиваться и стремиться к своему биологическому пределу, который для человека составляет 110-120 лет. Сейчас в мире живет 85 женщин и 3 мужчины в возрасте от 110 до 114 лет. Это экстремальные данные. Я думаю, реальные цифры для прогнозирования на ближайшие 50 лет – это дожитие до 95-100 лет. Речь

идет об эффективной жизни, которая предполагает самообслуживание и некую созидающую деятельность.

Если говорить цифрами, то, по данным демографического отчета, опубликованного Европейской комиссией в 2011 году, пропорция населения 65 лет и старше только в Европейском регионе увеличилась с 13,7% в 1990 г. до 17,4% в 2010 г. Прогнозируется, что к 2060 году примерно 30% всего населения Европы будет в возрасте 65 лет и старше. При этом самой быстрорастущей группой населения являются люди в возрасте 80 лет и старше. По состоянию на 01.01.2010 г. 30,7 млн. человек в России находятся в возрасте старше трудоспособного. По среднему варианту прогноза Росстата к началу 2021 года доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения страны возрастет до 26,4% и достигнет 37,4 млн. человек.

*- Над какими препаратами сейчас работает Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии?*

Недавно мы создали лекарственный препарат, регулирующий деятельность почек, в стадии разработки находятся препараты для укрепления сосудов и восстановления функции мочевого пузыря, что, в первую очередь, позволит решить проблему недержания мочи. Ведется ежедневная работа по созданию новейших геропротекторов. В первую очередь все они попадут в Центр Реабилитации и Здоровья, компанию, которая несет знание в общество и способствует оздоровлению населения.

*- Владимир Хацкелевич, Ваши пожелания, в связи с празднованием Международного дня пожилых людей?*

Я хочу поздравить всех людей нашей страны, которые перешагнули рубеж старшего возраста. Желаю, прежде всего, повышать свой уровень культуры, прикасаясь к достижениям интеллектуальной мысли. Будьте умеренными во всем, думайте о своем физическом здоровье и обязательно делайте посильные медицинские обследования. Пройдите диспансеризацию в своей поликлинике, где бесплатно, за счет государства, обязаны сделать какой-то минимум анализов. Ежегодное медицинское обследование будет способствовать сохранению вашего здоровья и позволит увидеть отклонения для того, чтобы своевременно принять меры. Желаю стремиться находиться только в приятных эмоциях и отдалиться от неприятностей, насколько это возможно.

# НАМ ЕСТЬ К ЧЕМУ СТРЕМИТЬСЯ!

Специально для нашего издания ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ



Более десяти лет российская художественная гимнастика развивается под влиянием уникального таланта и яркой личности Ирины Винер, главного тренера сборной команды России по художественной гимнастике, вице-президента Всероссийской федерации художественной гимнастики, члена технического комитета художественной гимнастики Международной федерации гимнастики (FIG), заслуженного тренера России, Узбекистана, доктора педагогических наук, профессора.

*- Недавно вы вернулись из Киева с Чемпионата мира по художественной гимнастике. Слишком много было шума вокруг последнего чемпионата. Вы довольны результатами?*

- Относительно да. Мой учитель говорил: «Бог знает на пятёрку, я – на четвёрку, а вы все – на тройку». Поэтому, когда тренер бывает полностью доволен, он уже не тренер. По той ситуации, которая сложилась на последнем Чемпионате мира: за некоторое время до Чемпионата мира Международная федерация художественной гимнастики (FIG) отстранила от работы несколько десятков судей из разных стран (в том числе, и России) и почти весь технический комитет федерации. Каждая страна имеет право привезти на любой международный старт своего судью. Так было всегда. На чемпионатах никогда не было выбранных

судей. Сейчас же арбитров выбирали. И на соревнованиях в Киеве Россию в итоге представлял только один судья. Именно на этом Чемпионате мира стало действовать не-гласное правило, что сборная одной страны не может побеждать во всех видах программ. Новшеством явилось и утверждение новых правил. Так максимальная оценка за упражнения сократилась до 20 баллов и состоит из двух компонентов: трудность и исполнение, был пересмотрен и уровень трудности в отдельных элементах. Хотелось бы, чтобы в правилах художественной гимнастики было, как в спортивной гимнастике, в которой не существует потолка элементов: сколько спортсмен может сделать, столько он и делает. А сейчас строго ограничена трудность – это я считаю шагом назад, потому что необходимо выполнять какие-то обязательные вещи, но к ним можно добавлять то, что спортсменке по силам. И при всех этих вариантах у нас новая чемпионка мира Яна Кудрявцева, самая юная абсолютная чемпионка мира за всю историю художественной гимнастики, ей 16 лет. Нам есть еще к чему стремиться.

*- Яна Кудрявцева завоевала вторую золотую медаль на Чемпионате мира по художественной гимнастике в Киеве. Во время выступления девушки внезапно оборвалась музыка, что в этот момент Вы испытали?*

- Сказать, что я не переживала, это было бы неправильно. Если бы я сказала, что испугалась, это тоже было бы неправильно. Меня мало что в жизни пугает. Нельзя назвать это случайностью. Потому что тут же поставили этот диск с наушниками — и он играл прекрасно. Обратились в апелляционное жюри, и они письменно подтвердили исправность диска. Яна — единственная спортсменка, у которой остановилась музыка, и не просто остановилась — она хрюпела и через некоторое время продолжалась. Это не давало возможности прекратить упражнение. Судьи тоже не остановили выступление и даже поставили оценку. После этого я показала жюри правила — в них написано, что без музыки композиция не оценивается. Яне предложили выступить еще раз, а мне пришлось найти слова успокоения. К счастью, я их нашла. С божьей помощью, как говорится.

*- В такой ситуации какими были эти слова?*

- Мать не только гладит по головке, она требует, чтобы ее ребенок был лучшим. Сильнее и даже лучше, чем родители. Для этого надо не только много трудиться, но и учиться преодолевать себя. Мне пришлось ей сказать

**Воспитанники И. Винер золотом вписали свои имена в историю побед художественной гимнастики России: олимпийская чемпионка и двукратная абсолютная чемпионка мира Алина Кабаева, олимпийская чемпионка Юлия Барсукова, шестикратная чемпионка мира Амина Зарипова, чемпионки мира Марина Николаева, Яна Батыршина, Наталия Липковская и Ольга Белова, многократные чемпионки ССР Венера Зарипова и Елена Холодова, победительница Кубка «Интервидения» Вера Шаталина, молодые призеры Яна Кудрявцева, Маргарита Мамун и многие другие.**



*Ирина Винер со своей воспитанницей  
Алиной Кабаевой*

о том, что ей бог, как сильному человеку, но очень молодому и даже маленькому еще, посыпает очень сильное испытание, которое даже взрослый человек не всегда может выдержать. Значит, там, наверху считают, что она очень сильная, поэтому ей даны такие испытания. Она услышала меня и выполнила программу на высоком профессиональном уровне. Всевышний не ошибся, как обычно.

**- Есть ли у вас любимчики?**

- У меня никогда не было любимчиков. Видимо, от этого меня бог избавил. Любимчики - это те дети, которые много трудятся, любят художественную гимнастику и очень стараются. Все остальные для меня не существуют. Как только эти дети начинают себя вести вызывающе, то сразу становятся для меня чужими. Даже вызывают у меня безразличие. Если я еще нервничаю, говорю какие-то резкие слова, значит, я еще в них заинтересована. Если же я перестаю говорить и молчу, значит это конец нашему общению.

**- Жизнь, посвященная большому спорту, это всегда колоссальные нагрузки что несовместимо со здоровьем?**

- Опровергаю эту аксиому. Профессиональный спорт и здоровье сегодня совместимы, если разумно пользоваться всеми достижениями науки и техники, которые предлагаются.

**- Тренеры российских сборных постоянно ищут средства и способы, которые помогут спортсменам сохранить здоровье, выдержать все нагрузки и занять призовые места. Чем вызван ваш интерес к пептидным биорегуляторам?**

- Мы уже несколько лет сотрудничаем с Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии, возглавляет который профессор В.Х. Хавинсон.

Под наблюдением специалистов института спортсменки Олимпийской сборной России по художественной гимнастике принимают курсы пептидные биорегуляторы. Я вижу только огромную пользу от препаратов на основе пептидов. Например, мы перестали накануне зимнего периода делать вакцинацию против гриппа. Спортивные врачи отметили, что девочки не болеют сезонными простудными заболеваниями. Принимая пептидные биорегуляторы, они обеспечивают организму высокую устойчивость при сложном режиме тренировок и соревнований. Помимо физических нагрузок спортсмены выдерживают и высокие психо-эмоциональные нагрузки. Для того, чтобы справиться с ними, нужен значительный адаптационный резерв. Основным критерием выбора данных препаратов является их безопасность с точки зрения отнесения к допингу. Пептиды в этом отношении совершенно безопасны.

**- В чем секрет вашего профессионального долголетия?**

- В любви. Я люблю своих детей, свою работу.

**- Вы по жизни борец?**

- Естественно, как бы я могла работать в профессиональном спорте, если бы не была борцом?

**- Бывают ли по жизни ситуации, когда руки опускаются, что тогда предпринимаете?**

- Я живой человек, в подобных ситуациях даю себе немного отдохнуть до тех пор, пока снова не захочу пойти в зал. Обычно это длится один день.

**- Недавно вы отметили 65-летие, как вам удается быть в прекрасной форме?**

- Слежу за собой, стараюсь не переедать. Главное, не засиживаюсь на одном месте, очень много работаю. Может быть, моя работа и общение с детьми, энергетическое пространство которых меня подхватывает и вдохновляет, дает силы.

**- Ваши пожелания читателям газеты?**

- Те люди, которые читают «Активное долголетие», должны заниматься спортом, самое главное - это движение! Когда человек останавливается, он погибает. В жизни все движется, остановка смерти подобна. И, конечно же, здоровья, долголетия, а долголетие - это занятия физическими упражнениями.

# ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

В Екатеринбурге открылась Общественная приемная по вопросам здоровья



Р.Н. Пинаев и Г.А. Рыжак открывают Общественную приемную в Екатеринбурге

## 14 сентября открылась Общественная приемная Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии в Екатеринбурге.

Это знаменательное событие стало важным этапом на пути развития профилактической медицины в России. Прежде Общественные приемные работали только в двух столицах – в Москве и Санкт-Петербурге. Теперь же и жители Урала смогут воспользоваться бесплатной консультативной помощью специалистов и получать квалифицированные рекомендации по вопросам сохранения здоровья, продления периода активной и трудоспособной жизни.

Открытие Общественной приемной под эгидой Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» стало возможным благодаря тесному сотрудничеству Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии с Центром Ревитализации и Здоровья.

С приветственным словом к гостям обратился В.Х. Хавинсон, профессор, доктор медицинских наук, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии: «Мы полагаем, что в Екатеринбурге, в таком большом городе, где проживает достаточно людей старшей возрастной группы, деятельность Общественной приемной будет очень востребована. Такие Общественные приемные работают в Москве и Санкт-Петербурге уже несколько лет, и за это время к нам обратились тысячи пациентов. Им была оказана квалифицированная помощь в области профилактики превентивной медицины, которая является важнейшей для населения».

Именно период между здоровьем и заболеванием оказался «белым пятном» в сфере внимания органов здравоохранения. Его заполняют представители превентивной медицины. И Центр Ревитализации и Здоровья является флагманом в области продвижения программ профилактики возрастной патологии».

Г.А. Рыжак, профессор, доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе и новым технологиям Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии также поздравила гостей торжественной церемонии открытия: «Поздравляю Вас и нас с открытием Общественной приемной Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии в Екатеринбурге. Надеюсь, что Вы будете высоко нести знамя нашего Института, который сегодня в мире имеет очень высокий рейтинг. Мы хотим, чтобы наша продукция была доступна как можно большему количеству людей. Думаю, что наше сотрудничество будет развиваться еще более активно».

Президент НПЦРИЗ, к.м.н., врач-онколог, руководитель Общественной приемной Института биорегуляции и геронтологии в Санкт-Петербурге Р.Н. Пинаев представил специалистов, которые будут вести бесплатный прием граждан в Общественной приемной Екатеринбурга, и отметил высокую степень ответственности, которую возлагают на себя инициатор открытия приемной Л.М. Поезжаева и врачи консультативного приема.

Уже сегодня принимают граждан Екатеринбурга и близлежащих городов:

*Журжиу Олег Васильевич, врач-невролог, офтальмолог;  
Зырянова Людмила Михайловна, врач-психиатр, нарколог;  
Денисенко Наталья Владимировна, врач-рефлексотерапевт.*

Все доктора имеют большой врачебный стаж, более 30 лет, и знакомы с разработками Института биорегуляции и геронтологии, в частности, Л.М. Зырянова принимала участие в клинических испытаниях пептидных биорегуляторов.

Открытие Общественной приемной – это важный шаг на пути внедрения современных методик профилактической медицины, которая доказала свою эффективность в сохранении здоровья и увеличении продолжительности жизни в европейских странах, где вопросы здоровья являются уже давно приоритетными в государственной политике.

# ПЕПТИДЫ – ТЕМА НОМЕР ОДИН В ФАРМАКОЛОГИИ

Доказательная медицина



Игорь Моисеевич Кветной, доктор медицинских наук, профессор Научно-Исследовательского института акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАН

## - Почему предметом вашего изучения стали пептидные биорегуляторы. Какой потенциал вы в них видите?

- Пептиды в качестве регулирующих лекарственных препаратов – тема номер один в современной мировой фармакологии. Сегодня они применяются очень широко: имеются антибиотики, антимикробные средства, почти все цитостатики созданы на основе пептидов. Мы давно сотрудничаем с Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии. И уже более десяти лет проводим исследования биологической активности и фармакологических свойств препаратов пептидных биорегуляторов, которые разрабатываются под руководством профессора Владимира Хавинсона. Применение пептидов в малых дозах при исследовании клеточных культур, а также экспериментальных животных показало, что это чрезвычайно активные вещества в биологическом отношении, обладающие способностью регулировать многие жизненно важные процессы, которые протекают в различных органах и тканях. А нарушения этих процессов лежат в основе многих заболеваний, особенно болезней, так называемых, ассоциированных с возрастом, в частности, болезни Альцгеймера, старческого слабоумия или возрастных заболеваний желудка, кишечника, связанных с расстройством моторики пищеварения. Эксперименты доказали, что введение малых доз пептидов нормализует функциональную активность клеток, например в желудке, который вырабатывает соляную кислоту при гастрите, соответственно улучшаются процессы пищеварения, а их нарушением часто страдают пожилые люди. Например, введение малых доз пептид-

ных препаратов, стимулирующих функцию центральной нервной системы, ослабляет проявления старческого слабоумия, болезни Альцгеймера. Пептидные биорегуляторы являются природными соединениями, которые вырабатываются в организме каждого человека, но в пожилом возрасте наступает снижение их производства, так называемый, возрастной дефицит. Результаты исследований нас убедили, что применение пептидных биорегуляторов восстанавливает структурно-функциональные связи между клетками и тканями в стареющем организме и тем самым улучшает функциональную активность клеток ткани и органов, чья деятельность в процессе старения снижается. Нам кажется это очень перспективным научным направлением.

## - Исходя из вашего практического опыта, чтобы вы порекомендовали читателям?

- Наибольшим интересом, на мой взгляд, из пептидных препаратов обладают биорегуляторы, восстанавливающие, регулирующие функцию иммунной системы. В частности, синтезированный пептид тимуса, обладающий широким и интенсивным регулирующим и восстанавливающим действием на процессы, протекающие в иммунной системе. Он также повышает количество иммунных клеток, являясь мощным противовоспалительным препаратом. Обладает способностью увеличивать количество, так называемых, естественных киллеров – тех лимфоцитов, что ответственны за уничтожение микробов, вирусов, которые проникают в организм человека. Этот препарат является сильнейшим стимулятором синтеза именно этих клеток, повышающим количество естественных киллеров, иначе они еще называются цитотоксические Т-лимфоциты. Мы установили, что повышение уровня цитотоксических Т-лимфоцитов препятствует метастазированию злокачественных опухолей, если новообразование уже развивается в организме. Данный препарат является очень хорошим примером того, как пептидный биорегулятор может быть чрезвычайно полезен для профилактики и лечения процессов, связанных с нарушением иммунитета, что является основной причиной хронических заболеваний. Пептидные биорегуляторы, созданные под руководством Владимира Хацкелевича Хавинсона, в своем роде являются уникальными, на них имеются международные патенты США, Канады, Японии, Австралии и многих европейских стран.

# ВЫ СПРАШИВАЛИ - МЫ ОТВЕЧАЕМ

## ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ

*Каждый день езжу в общественном транспорте. С наступлением октября все больше людей вокруг чихают и кашляют, да и многие коллеги ходят на работу простуженные. Как в этой ситуации уберечь себя от болезни?*

**Е. Тарасова, г. Сланцы, Ленинградская обл.**

Прежде всего, Вам необходимо поддержать свою иммунную систему. Специально для этих целей Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии разработал пептидные биорегуляторы: синтезированный - **Кристаген** и натуральный – **Владоникс**, в состав последнего входят пептиды тимуса. Клинические исследования данных препаратов установили их эффективность для комплексного восстановления иммунной системы, а также для профилактики заболеваний, связанных с нарушениями в ее работе. Рекомендуем в течение первых 10 дней принимать **Кристаген**, затем, на протяжении месяца, **Владоникс**. Такое курсовое применение пептидных биорегуляторов станет серьезной поддержкой для Вашего иммунитета и защитит от простудных заболеваний.

Также, в период всплеска ОРЗ и ОРВИ, необходимо позаботиться о том, чтобы в организм попадали вещества, в обычном рационе отсутствующие: натуральные добавки или адаптогены, производимые из трав и лекарственных растений. В их числе **Имусил**, который содержит в своем составе лакто и бифидобактерии, витамин С и экстракт эхинацеи, обладающий сильнейшим противовирусным действием. Имусил активизирует все звенья иммунной защиты, ослабленной повседневными нагрузками, инфекциями и стрессом, а также снижает риск возникновения злокачественных новообразований.

С болезнями осеннего периода поможет справиться диетический спред **Ревимайт**. В состав **Ревимайта** входят такие высокоактивные компоненты как экстракт женьшеня, полисахарида эхинацеи, имбирь, экстракт зеленого чая, тиамин, никотинамид и др. **Ревимайт** восполняет дефицит микроэлементов и витаминов группы В, Fe, оказывает иммуномодулирующее и антиоксидантное действие, повышает адаптационные возможности организма к физическим и эмоциональным перегрузкам.

